

Vous accompagnez un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée,

Vous pouvez assister, près de chez vous, à un programme d'information pour mieux comprendre la maladie de votre proche, adapter et gérer votre quotidien et savoir comment obtenir de l'aide.

Le programme ALFA est gratuit et animé par des professionnels spécialisés.

Il comprend 6 rencontres de 2h15 sur un rythme d'environ une rencontre par mois.

1^{ère} rencontre	<i>Etre aidant</i>	2^{ème} rencontre	<i>Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer</i>
3^{ème} rencontre	<i>Bien communiquer avec mon proche malade</i>	4^{ème} rencontre	<i>Vivre la maladie d'Alzheimer au quotidien</i>
5^{ème} rencontre	<i>Connaître les aides et savoir comment les obtenir</i>	6^{ème} rencontre	<i>Accompagner mon proche malade dans le temps</i>

Pour plus d'informations sur les programmes ALFA en Limousin,

Pour connaître le programme le plus proche de chez vous,

Contactez le Centre de Mémoire de Ressource et de Recherche du Limousin :

Secrétaire : Madame Marine COUVIDAT au 05.55.43.12.15

Psychologue coordinatrice : Madame Christelle VIRONNEAU 05.55.14.56.17



Coupon de préinscription à détacher et à adresser à :

Madame Marine COUVIDAT

CMRR, Centre Jean-Marie Léger, CH ESQUIROL, 15 rue du Docteur Marcland, 87025 LIMOGES Cedex

Tél. : 05 55 43 12 15 Fax : 05 55 43 13 28 Mail : marine.couvidat@ch-esquirol-limoges.fr

Date :

Aidant : Prénom : Nom : Ville :

Patient : Prénom : Nom :

Lien avec le patient : Conjoint Enfant autre, précisez

Accepte d'être recontacté(e) par le CMRR pour être informé(e) des prochaines dates.

N° Tel. : Horaire à privilégier pour l'appel :

Professionnel ayant proposé le programme :

Informations complémentaires :